

「健診弱者を救う！セルフ健康チェック」



ケアプロ株式会社
代表取締役
川添高志

最終更新日	2015.03.03
バージョン	1

川添 高志

ケアプロ株式会社 代表取締役社長

<http://carepro.co.jp/>

1982年生まれ、横浜市出身。

05年3月、慶應義塾大学看護学部卒業。看護師・保健師。

経営コンサルティング会社、東京大学病院での勤務を経て、

07年12月ケアプロ株式会社を起業。

13年3月アショカフェローに選出。





親糖尿病患者さんとの出会い

The image shows the interior of a medical clinic. A prominent sign on the wall reads "minute clinic" in blue lowercase letters, with a red cross icon to the left. The clinic has light blue walls and wooden paneling at the bottom. In the foreground, there is a wooden desk with a computer monitor and a chair. To the right, there is a counter area with a sink and some equipment. The overall atmosphere is clean and professional.

minute clinic

米国で見たミニッツクリニック



東京大学病院勤務時代、

ワンコイン健診を閃く

(現セルフ健康チェック)

予防医療を変える

① **なにを、** やっているのか？

② **なぜ、** やっているのか？

③ **どうやって、** やっているのか？

④ **伸びるの？ 成長するの？**

① なにを?

その場で結果が分かる 「セルフ健康チェック」



- ① **早い** **結果はその場で。最短10秒**
- ② **安い** **1項目500円から**
- ③ **安心** **看護師・臨床検査技師等が対応**

単品メニュー

セットメニュー

	1.血糖値	2.HbA1c (ヘモグロビンA1c)	3.骨密度	4.血管年齢	5.肺年齢	6.体内年齢
通常価格 (税抜き)	¥500	¥2,000	¥1,000	¥500	¥500	¥1,000
所要時間	5分	10分	5分	3分	5分	5分
検査疾患	糖尿病	糖尿病	骨粗鬆症	動脈硬化	COPD	基礎代謝量
検査を おすすめ する方	<ul style="list-style-type: none"> ● 甘いものや、お酒が好き ● 運動不足 ● 糖尿病が気になる ● ご家族に糖尿病の方がいる 	<ul style="list-style-type: none"> ● 甘いものや、お酒が好き ● 運動不足 ● より精密な糖尿病の検査をしたい 	<ul style="list-style-type: none"> ● 骨の密度が気になる 	<ul style="list-style-type: none"> ● 血液ドロドロが気になる ● 脂っぽいもの、甘いものが好き ● 運動不足 ● タバコを吸う 	<ul style="list-style-type: none"> ● タバコを吸う ● 息切れしやすい ● 階段がツライ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 運動不足 ● 体脂肪が気になる ● 筋肉量が気になる

単品メニュー

セットメニュー

	1.お手軽 セット	2.脂肪 セット	3.肝機能 セット	4.スタンダード セット	5.プレミアム セットA	6.プレミアム セットB
通常価格 (税抜き)	¥2,500	¥3,000	¥3,500	¥5,000	¥7,000	¥7,500
ケアプロ カード価格 (税抜き)	¥2,000	¥2,500	¥3,000	¥4,500	¥6,500	¥7,000
所要時間	15分	15分	20分	15分	25分	30分
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> ●骨密度 ●血管年齢 ●肺年齢 ●体内年齢 	<ul style="list-style-type: none"> ●中性脂肪 ●善玉コレステロール ●悪玉コレステロール 	<ul style="list-style-type: none"> ●血糖値 ●中性脂肪 ●GOT ●GPT ●γGTP 	<ul style="list-style-type: none"> ●HbA1c ●中性脂肪 ●善玉コレステロール ●悪玉コレステロール 	<ul style="list-style-type: none"> ●HbA1c ●中性脂肪 ●善玉コレステロール ●悪玉コレステロール ●骨密度 ●血管年齢 ●肺年齢 ●体内年齢 	<ul style="list-style-type: none"> ●血糖値 ●HbA1c ●中性脂肪 ●GOT ●GPT ●γGTP ●骨密度 ●血管年齢 ●肺年齢 ●体内年齢

※ケアプロカード価格：ケアプロカードをご持参された方へ適用される価格となります。

② なぜ？

「生活習慣病の予防」と「医療費削減」のため



フォーカスすべきは「健診」

①医療費、まずい

国の収入 40兆円
医療の支出 40兆円

②解決すべきは、生活習慣病

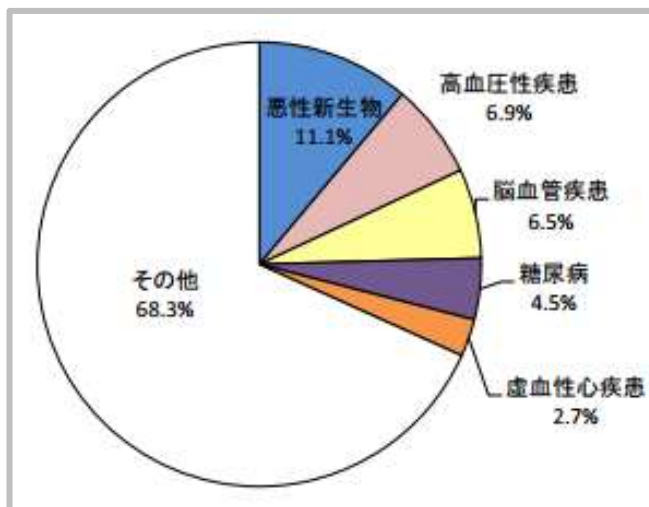
1/3以上を占めるのは、「生活習慣病」

③健診に、解決の糸口あり

医療費は、「健診〇 < 健診X」

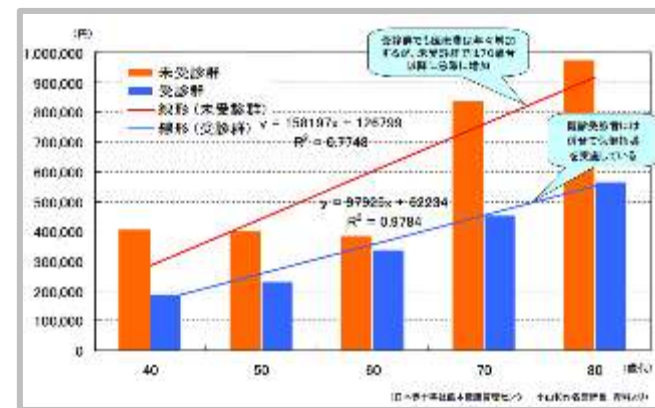


日経20141008



http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/dl/chiiki-gyousei_03_05.pdf

厚労省：医療費と疾病の関係

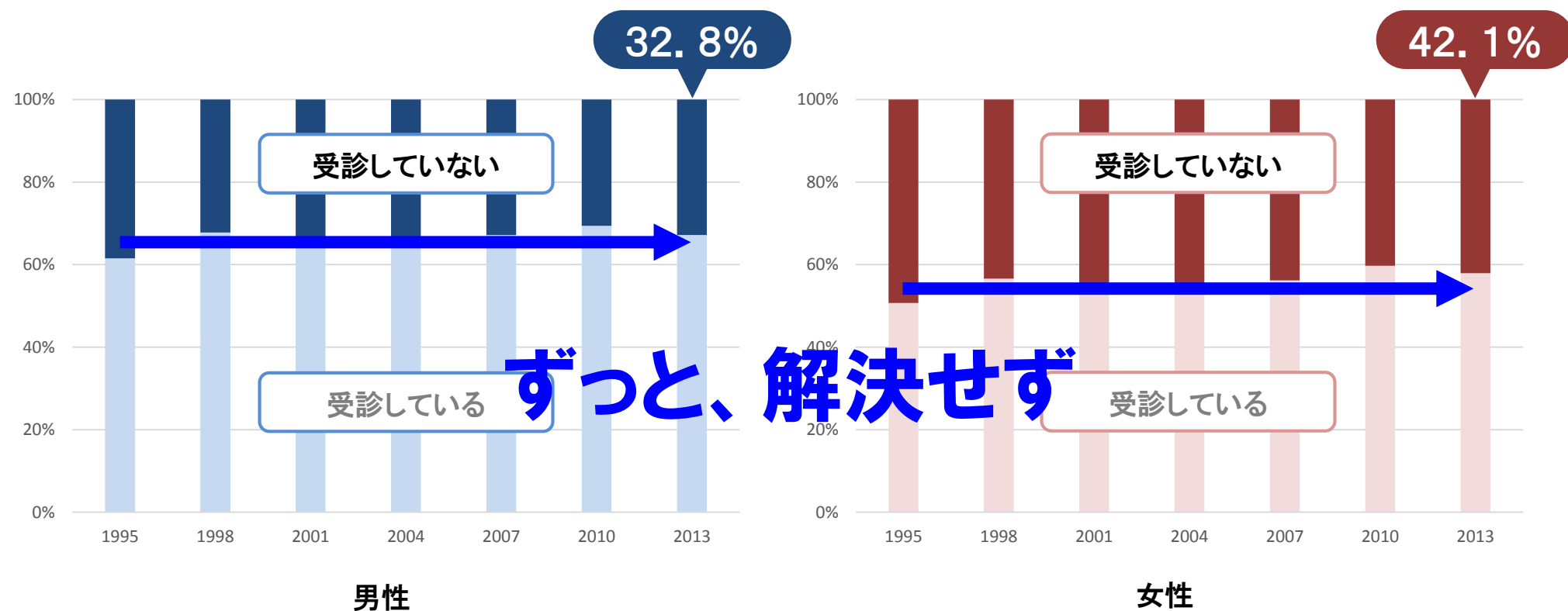


http://www.mhlw.go.jp/wp/seisaku/jigyuu/05sougo_u/dl/1-11-1c.pdf

厚労省：健診受診有無別：医療費推移

「1年以上、健診を受けていない」 健診弱者3,376万人

Q. 過去1年間に、健診や人間ドック、受診しましたか？



ハードルは 時間・値段・不安

表 18 年齢階級別にみた健診や人間ドックを受けなかった理由（複数回答）の割合（20歳以上）

（単位：％）

平成25年

年齢階級	総数	心配な時はいつでも医療機関を受診できるから	時間がとれなかったから	めんどうだから	費用がかかるから	毎年受ける必要性を感じないから	その時、医療機関に入通院していたから	健康状態に自信があり、必要性を感じないから	結果が不安なため、受けたくないから	検査等に不安があるから	知らなかったから	場所が遠いから	その他
総数	100.0	32.5	20.6	18.5	15.4	9.5	8.6	8.2	4.8	3.3	3.0	1.9	11.4
20～29歳	100.0	16.8	21.7	24.0	22.0	9.5	1.2	13.0	2.1	2.6	9.2	1.8	15.1
30～39	100.0	17.5	32.6	22.0	28.3	7.5	2.2	8.1	3.4	3.2	5.0	1.9	13.3
40～49	100.0	18.7	37.4	24.5	21.2	7.6	3.2	6.9	6.3	4.4	2.1	2.6	10.7
50～59	100.0	28.1	29.2	22.4	16.5	9.1	7.0	7.0	7.9	4.2	1.3	1.9	10.6
60～69	100.0	41.3	15.1	17.7	10.9	12.4	11.5	8.6	6.8	3.7	1.2	1.6	9.6
70～79	100.0	51.3	5.6	10.6	6.1	11.3	15.7	8.4	4.2	2.8	1.3	1.7	8.7
80歳以上 （再掲）	100.0	52.4	2.4	8.4	2.5	7.9	19.6	5.3	1.7	1.7	1.4	2.1	12.9
65歳以上	100.0	49.8	6.1	11.2	6.0	10.7	16.2	7.6	3.9	2.7	1.3	1.7	10.2
75歳以上	100.0	52.5	3.0	8.8	3.4	8.8	18.6	6.0	2.5	2.1	1.4	2.0	11.1

注：入院者は含まない。

③ どうやって？



2007
12月
会社設立

2008
11月11日
ケアプロ中野店
オープン

駅ナカを中心に、
「健康チェックイベント」



月100回規模

政府が動いた

2013年「産業競争力会議」



2014年「検体測定室」



グレーゾーン解消 検体測定室第1号開設者へ

プレスリリース

ケアプロ株式会社
www.carepro.co.jp



2014年04月10日

ケアプロ株式会社

厚生労働省が定める「検体測定室」第1号開設者として受理

～グレーゾーン解消制度により、自己採血検査の法的位置づけは「検体測定室」で明確に～

検体測定室 開設届書

届出番号(出願投資者による記入は不要)	第1号	
検体測定室の名称	ケアプロ中野店	
所在地	〒154-0001 東京都中野区中野5-52-15 中野グランドコート 1F	
測定項目	血糖値、HDL、LDL、中粒脂肪、HbA1c、GOT、GPT、γ-GTP	
開始日(年月日)	平成 26 年 4 月 18 日	
期間を定めて行う場合はその実施期間	開始日(年月日) 平成 年 月 日	終了日(年月日) 平成 年 月 日
衛生管理等を司るた運営に係る責任者	氏名 志賀 大	資格の種類 看護師
精度管理を職務とする者	氏名 長瀬 雅	資格の種類 医師
備考		

上記により、検体測定室の開設を行います。
平成 26 年 4 月 10 日

26.4.10 医政局指導課



届出(法人)については、またある事務所の所在地
〒154-0812
東京都中野区中野4-1-1 中野インナー9F
届出(個人)については、名称及び代表者の氏名
ケアプロ株式会社 川添 高志

2014/4/10 厚生労働省にて



検体測定室に関するガイドライン

平成26年4月9日 医政発 0409第4号

検体測定室に関するガイドライン

(平成26年4月)

厚生労働省医政局

- **届出**
 - 検体測定室の届出
 - 管理医療機器販売業の届出
- **人員**
 - 運営責任者
 - 精度管理責任者
- **物品**
 - 測定機器
 - 穿刺器具
 - 消毒や絆創膏等の自己処置のための物品
- **体制**
 - 血液付着物の廃棄
 - 精度管理(内部・外部)
 - 研修(内部・外部)
 - 地域医療機関との連携
 - 急変への対応
- **運用に必要なマニュアル・掲示**
 - 標準作業書
 - 測定標準作業書
 - 測定機器保守管理標準作業書
 - 台帳
 - 測定受付台帳
 - 使用測定機器台帳
 - 試薬台帳
 - 精度管理台帳
 - 作業日誌
 - 測定機器保守管理作業日誌
 - 測定作業日誌
 - その他文書・掲示
 - 測定に際しての説明
 - 承諾書
 - 検体測定室と分かる表示
 - 感染対策マニュアル
 - 受検者の体調の急変時に行うべき対応等を記した手順書

潜在ニーズの掘り起こし

2014年08月06日

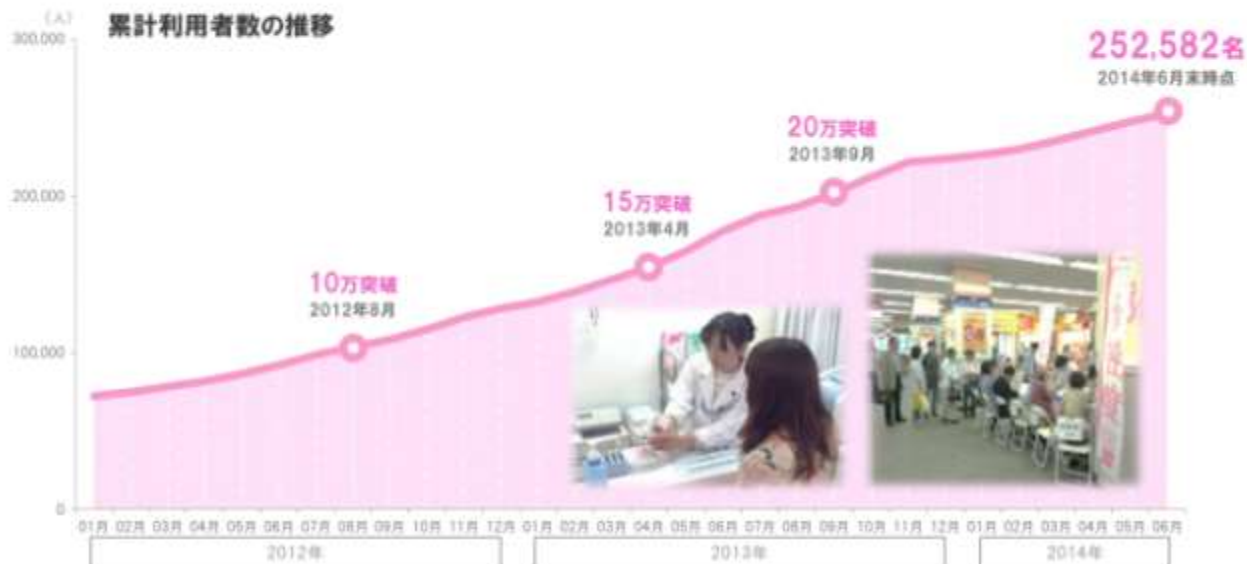
ケアプロ株式会社

「セルフ健康チェック」累計利用者数が25万人を突破

駅ナカへの出張イベントは、電鉄12社と契約、国内最大規模に

生活習慣病予防と医療費削減のために「セルフ健康チェック」サービスを手がけるケアプロ株式会社（東京都中野区：代表取締役 川添高志）は、同社が提供しているセルフ健康チェックの累計利用者数が、2014年6月末時点で25万人を突破したことをお知らせします。

▼2008年11月よりサービス提供を開始、2014年6月末時点の累計利用者数は252,582名



電鉄12社と協業

駅ナカ店舗

「乗降客数TOP100」のうち、 36駅に拡大

1 新宿	26 吉祥寺	51 日暮里	76 新今宮
2 池袋	27 五反田	52 淀屋橋	77 六本木
3 大阪・梅田	28 蒲田	53 戸塚	78 水道橋
4 渋谷	29 柏	54 登戸	79 大和
5 横浜	30 船橋	55 四谷	80 あざみ野
6 名古屋	31 恵比寿	56 錦糸町	81 本八幡
7 東京	32 立川	57 津田沼	82 橋本
8 品川	33 西日暮里	58 新木場	83 上大岡
9 高田馬場	34 藤沢	59 海老名	84 心斎橋
10 難波	35 飯田橋	60 御徒町	85 浅草
11 新橋	36 新大阪	61 下北沢	86 小田原
12 天王寺	37 金山	62 銀座	87 長津田
13 大宮	38 大手町	63 神田	88 大森
14 京都	39 泉岳寺	64 日本橋(東京)	89 大船
15 上野	40 大崎	65 御茶ノ水	90 朝霧
16 三宮	41 神保町	66 新越谷	91 三鷹
17 北千住	42 武蔵小杉	67 千葉	92 門前仲町
18 浜松町・大門	43 博多	68 川越	93 赤羽
19 秋葉原	44 市ヶ谷	69 荻窪	94 広島
20 京橋(大阪)	45 札幌	70 九段下	95 青山一丁目
21 町田	46 大井町	71 本町(大阪)	96 日比谷
22 目黒	47 西船橋	72 仙台	97 練馬
23 川崎	48 国分寺	73 新横浜	98 八丁堀
24 鶴橋	49 溝の口	74 菊名	99 四条・烏丸
25 有楽町	50 松戸	75 八王子	100 浅草橋



2014年10月2日

小田急電鉄株式会社とケアプロ株式会社がセルフ健康チェック事業で業務提携
駅構内で初となる検体測定室をオープンします
 「小田急ケアプロ登戸店」 2015年1月開業予定

小田急電鉄株式会社
 ケアプロ株式会社

小田急電鉄株式会社(本社:東京都新宿区 社長:山本 利満)とケアプロ株式会社(本社:東京都中野区 社長:川添高志)は、セルフ健康チェック事業で業務提携し、2015年1月(予定)小田急線登戸駅構内に駅構内で初となる常設の検体測定室「小田急ケアプロ登戸店」をオープンします。



小田急線登戸駅 新設店舗外観(イメージ)

商業施設

スーパー・SC等、小売業へ展開

スーパー各社

東急ストア、小田急OX、相鉄ローゼン、西友、ダイエー、ベルク、コープ(生協)、コモディイイダ、他
SC各社

イオン、アリオ、ららぽーと、マルイ、東急プラザ、東急スクエア、京王SC、CIAL、シャポー、メトロエム、他
その他小売業

ダイソー、ドン・キホーテ、島忠、ドイツ、LaOX、山形屋、
浅草EKIMISE、綾瀬タウンヒルズSC、アメリア稲城SC、エポカ高根台、他

その他

ご要望に応じて、全国規模で展開

薬局・ドラッグ業界

マツモトキヨシ、セガミ薬局、クリエイトSD、アイセイ薬局、B&Dドラッグストア、健ナビ薬樹薬局、他
フィットネス業界

カーブス、東急スポーツオアシス、NAスポーツクラブ、他

アミューズメント業界

カプコン、マルハン、MGM、ピーアーク、コロナ、夢屋、キコーナ、他

企業共同イベント

サノフィ、ノバルティス、ファイザー、アクサ生命保険、アメリカンホーム保険、ダノン、ABCクッキング、他
行政イベント

木更津国保フェスタ、足利マラソン大会、他

その他

協会けんぽ、信用金庫、斎場、携帯電話ショップ、住宅展示場、他

④ 伸びるの？ 成長するの？

大手薬局チェーン等 参入



薬局・薬剤師のためのニュースメディア
HARMACY NEWSBREAK

ユーザーID: 次回から自動

トップ 行政・政治 薬局 産業

厚労省 石川県 9月末の検体測定室の届け出618件、最多は

行政・政治 [10月21日 4:30]

4月の臨床検査技師法の一部改正で可能になった薬局などでの簡易検査の実施について...

ヘルスケアは 世界のトレンド

キオスク型の遠隔診療所「HealthSpot」が800万米ドルを調達

松村一希 / 2014/05/20

12 ツイート 1 users Bookmark 2 G+ 156 いいね!

HealthSpotは、遠隔診療を行うキオスク型のステーションを公共施設などに設置することを目指す企業だ。ステーションの普及によって、便利さとアクセスの良さ兼ね備え、さらに質の良いプライマリケアを患者に提供出来るという。

キオスク型の遠隔診療所「HealthSpot」



政府系ファンドから 1億円以上の資金調達

プレスリリース

ケアプロ株式会社
www.carepro.co.jp



2014年11月21日

ケアプロ株式会社

地域ヘルスケア産業支援ファンドを割当先とした 第三者割当増資を決定

ケアプロ株式会社（東京都中野区：代表取締役 川添高志）は、本日、地域ヘルスケア産業支援ファンド（以後、本ファンド）を割当先とする第三者割当増資を決定致しましたので、お知らせいたします。

▼地域ヘルスケア産業支援ファンドについて

「地域ヘルスケア産業支援ファンド」は、政府系投資会社の地域経済活性化支援機構（東京都千代田区）が、ファンド運営子会社の REVIC キャピタル（東京都千代田区）と経営コンサルティング企業の AGS コンサルティング（東京都中央区）を運営者として、医療・介護や健康産業に投資するために、2014年9月1日地方銀行5行など、計23億5000万円の共同出資を受けて設立したファンドです。

日経電子版 | 電子書籍 | Bizアカデミー | BizGate | 住宅 | レストラン | 転職 | 日経BP

日本経済新聞 11月21日 金曜日

English
中文

Web刊 速報 ビジネスリーダー マーケット マネー テクノロジー ライフ スポーツ 朝

全て 経済 企業 国際 政治 株・金融 スポーツ 社会 ニュース1時 その他ジャンル

速報 > 経済 > 記事

地域活性化支援機構、ベンチャー投資参入 第1弾はケアプロ

2014/11/21 1:31 | 日本経済新聞 電子版

小 中 大 保存 リプリント Twitter Facebook 共有

政府系ファンドの地域経済活性化支援機構はベンチャー企業投資に参入する。第1弾として、簡易型健康診断サービスを手掛けるケアプロ（東京・中野）に出資する。財務が傷んだ企業の再生中心から、医療・介護や観光など重点テーマを置いて投資案件を発掘する。ベンチャー投資で地方経済の活性化と新規雇用の促進につなげる。

地域支援機構が21日、ケアプロへの出資を発表する。みずほ銀行や横浜銀行などと共同で設立した「地域…」

日本発→世界へ 医療を輸出産業に

プレスリリース

ケアプロ株式会社
www.carepro.co.jp



2014年9月10日

ケアプロ株式会社

セルフ健康チェック事業のインド市場調査を開始

(独)国際協力機構(JICA)の中小企業連携促進基礎調査として採択

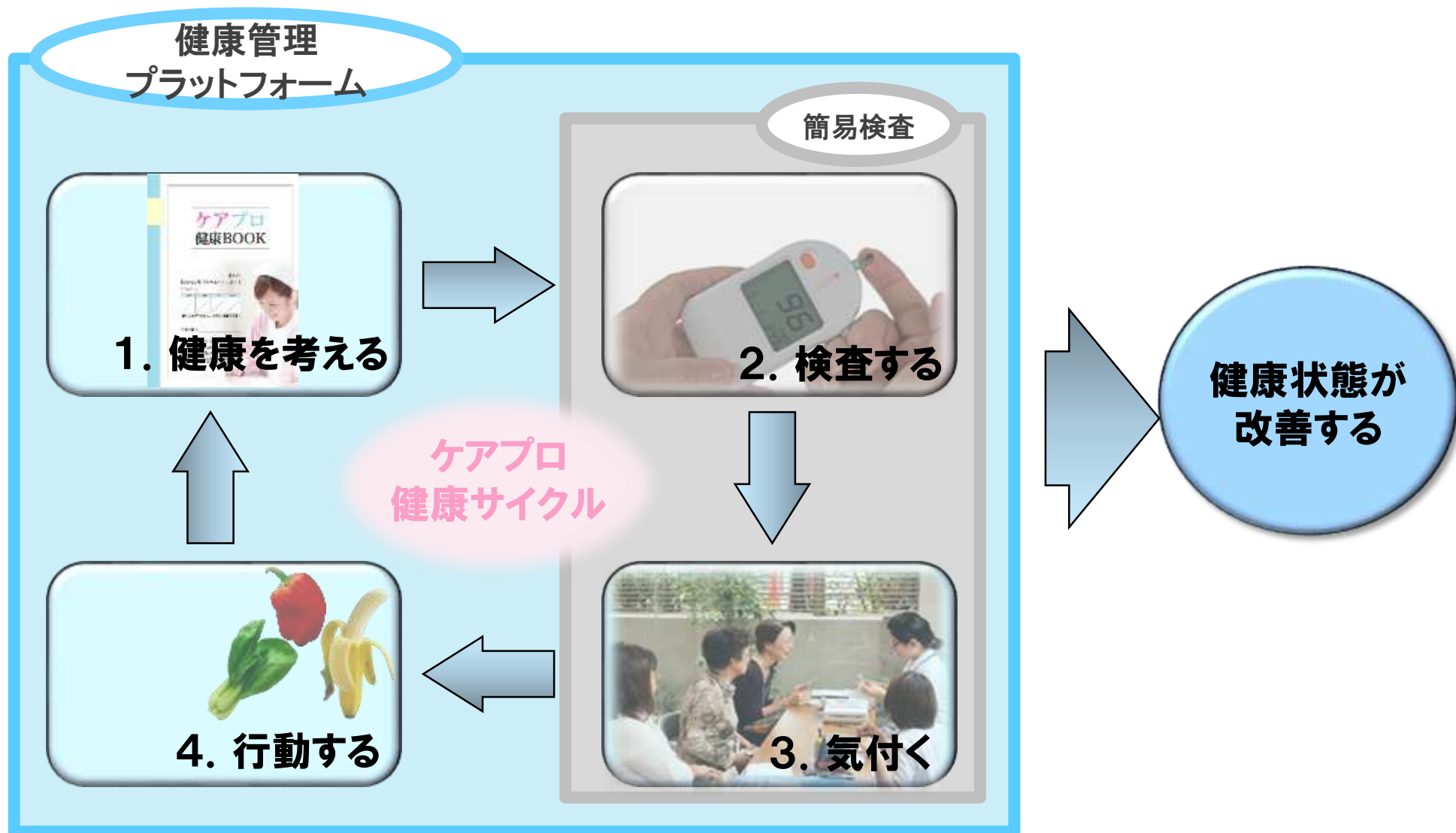
ケアプロ株式会社(東京都中野区:代表取締役 川添高志)では、株式会社チェンジ(東京都渋谷区:代表取締役 神保吉寿)と共同で、独立行政法人国際協力機構(JICA)の中小企業連携促進基礎調査としてインド国における「セルフ健康チェックサービス事業調査」が採択され、7月22日に契約を締結したことをお知らせいたします。

インドへの事業展開の背景

インドでは、人口12億1千万人(2011年)のうち、糖尿病患者は6,130万人(2011年)と推定され、さらに、2030年には1億人を突破すると予想され、今や糖尿病はインドの重要な社会問題となっています。一方、インドでは、国民皆保険制度が導入されておりません。医療費支出の約70%は民間によるもので、ほとんどが自己負担となっており、中間層以下の方々にとって、医療へのアクセスには高いハードルがあります。



ケアプロ健康サイクルを回す、健康管理プラットフォームを構築していく



① なにを？

早い・安い・安心 健康チェック

② なぜ？

生活習慣病の予防 と 医療費の削減

③ どうやって？

駅ナカ出店 50店舗

④ 伸びるの？ 成長するの？

政府系ファンド応援 日本発・世界へ

ケアプロとは？

革新的なヘルスケアサービスをプロデュースする会社

1. マクロ的な社会的課題を解決できる
⇒社会に貢献できる
2. ミクロ的な市民の健康課題を解決できる
⇒市民から喜ばれる
3. 新しい医療ニーズに対応
⇒新しい産業を創出できる

約60名の組織



株主7名

役員3名

予防医療事業部長
(20代)

在宅医療事業部長
(20代)

マネージャー
(20代)

マネージャー
(30代)

マネージャー
(20代)

マネージャー
(30代)

現場は、中高年主婦が活躍。

社会からのご声援を受け、展開しています

- 第一回日経ソーシャルイニシアチブ大賞 国内部門賞受賞
- 日本人3人目のアショカフェローに選出
- 世界経済フォーラム(ダボス会議)グローバルシェイパーに選出
- 東京大学 医療政策人材養成講座 優秀成果物 特賞
- 慶応義塾大学 SFC Entrepreneur Award 2007 The Best New Market Award
- 第1回社会イノベーター公志園 審査員特別賞
- 次代を創る 100 人(日経ビジネス 2011.10.31 号)に選出
- 日本を救う中小企業 100 社(Newsweek 日本版 2011.12.07号)にケアプロが選出
- 日本を立て直す 100 人(AERA 2012年1月2・9日合併増大号)に選出
- CSR をビジネスで具現した日米欧 81 人(オルタナ 28号 2012.03.31発行)に選出

**儲かるか、制度に触れないかではなく、
本当に社会に必要か？**

ご清聴ありがとうございました。



ケアプロ株式会社 川添高志